

**Öffentlicher Vortrag in Birmensdorf**  
**Mittwoch, 13. November 2024, 19.00 Uhr**

**Dr. Heinz Rügger**

**Thema «Selbstbestimmtes Sterben zwischen  
Freiheit und Zumutung»**

Was soll man wie lange tun, um gegen das Sterben anzukämpfen? Wann soll das Sterben zugelassen werden? Vieles, was früher dem Schicksal überlassen wurde, unterliegt heute unserer eigenen Entscheidung. Der Vortrag vermittelt Anstösse darüber, wie wir diese Themen nicht als Überforderung, sondern als Chance zur Selbstbestimmung in einer wichtigen Frage des Lebens wahrnehmen können.

**Ort / Zeit Alterszentrum am Bach**  
**Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf**  
Mehrzweckraum im Erdgeschoss  
19.00 bis 20.00 Uhr, anschliessend Apéro  
Eintritt frei

**Referent** Dr. Heinz Rügger,  
freischaffender Theologe,  
Ethiker und Gerontologe

**Anreise** Wir empfehlen die Anreise mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln.  
Wenige Parkplätze vor dem  
Haus; öffentlicher Parkplatz beim  
Gemeindezentrum Brüelmat.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Vorstand, Heimleitung & Spitex-Fondskommission