

# ALTERS ZENTRUM | AM BACH

GUT AUFGEHOBEN

Pflege  
Spitex  
Beratung  
Bistro



## Mahlzeitendienst

Alterszentrum am Bach, Anlaufstelle für Altersfragen, Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf  
Telefon 044 739 39 49, [beratung@alterszentrumambach.ch](mailto:beratung@alterszentrumambach.ch)  
[www.alterszentrumambach.ch](http://www.alterszentrumambach.ch)

## **Ausgewogene Ernährung erhöht die Lebensqualität – für Jung und Alt.**

### **Wer kann den Mahlzeitendienst benützen?**

Alle Einwohner/ -innen der Gemeinden Birmensdorf, Aesch und Arni mit gesundheitlichen und/ oder altersbedingten Einschränkungen können den Mahlzeitendienst beanspruchen:

- kurzfristig, wenn sie wegen Krankheit, Unfall oder Rekonvaleszenz vorübergehend nicht in der Lage sind, sich selber mit Essen zu versorgen.
- langfristig, wenn es aus gesundheitlichen Gründen Mühe bereitet, Einkäufe zu besorgen und selber zu kochen.

### **Wann kann man den Mahlzeitendienst benützen?**

Wir liefern von Montag bis Sonntag warme Mahlzeiten. Sie haben die Wahl, entweder täglich oder an bestimmten Tagen beliefert zu werden.

### **Wie werden die Mahlzeiten geliefert?**

Die Mahlzeiten werden täglich frisch im Alterszentrum zubereitet und auf Porzellangeschirr in einer Warmhaltebox geliefert.

Das gebrauchte Geschirr samt Behälter wird bei der nächsten Lieferung mitgenommen und gereinigt.

### **Wer verteilt die Mahlzeiten?**

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer liefern Ihnen zwischen 11.45 – 13.00 Uhr die bestellte Mahlzeit nach Hause.

## Wo bestellt man das Essen?

Bei der Koordinationsperson:

Montag bis Freitag von 10.30 – 12.00 Uhr

Tel. 079 667 34 45

Neuanmeldungen oder Bestellwesen müssen bis spätestens am Vortag (Mo-Fr) um 11.00 Uhr gemeldet sein. Zu spät abgesagte Mahlzeiten werden verrechnet.

## Angebot

Das Tagesmenü besteht aus Suppe oder Salat, Hauptspeise und Dessert.

Sie können bei Ihrer Bestellung jeweils zwischen zwei Tagesmenüs wählen. Montags bis freitags gibt es zusätzlich ein fleischloses Wochenmenü und den Wochenhit zur Auswahl.

## Bezahlung

Für die bezogenen Mahlzeiten stellen wir monatlich Rechnung.

## Kosten

pro Mahlzeit	Fr. 19.50	(Menü 1 und Fleischlos)
	Fr. 22.00	(Menü 2 und Wochenhit)
Lieferkosten	Fr. 3.00	(Km-Entschädigung Fahrdienst)

## Haben Sie noch Fragen?

Tel. 079 667 34 45    [mzd@alterszentrumambach.ch](mailto:mzd@alterszentrumambach.ch)

**Wir sind gerne für Sie da!**

# Koch-Team

