

# ALTERS | AM ZENTRUM | BACH

GUT AUFGEHOBEN



**Anlaufstelle  
für Altersfragen**

Pflege

Spitex

Beratung

Bistro

# Dienstleistungen

Die Anlaufstelle steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern von Birmensdorf und Aesch sowie deren Angehörigen kostenlos für Fragen und Informationen rund um das Thema Alter/n zur Verfügung und vermittelt bei Bedarf die nötigen Kontakte.

## **Beratung im Mittelpunkt**

---

Das Alterszentrum am Bach betreibt die **Anlaufstelle für Alters- und Gesundheitsfragen** im Auftrag der beiden Gemeinden und unterstützt ratsuchende Menschen auf gezielte Weise. Der persönliche Kontakt und das direkte Gespräch stehen dabei im Vordergrund. Gemeinsam werden die Anliegen und Bedürfnisse besprochen und geeignete Unterstützungs- und Lösungsmöglichkeiten gesucht. Die Dauer der Beratung erfolgt nach vorgängiger Absprache. Der persönliche Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

## **Unterstützende Vermittlung**

---

Die Anlaufstelle ist fachlich und menschlich versiert im Vermitteln von:

- Hilfe und Pflege nach Spital- und Kuraufenthalt
- Adressen für spezialisierte Dienste bei Krankheiten wie Demenz, Diabetes, Parkinson und anderen
- ambulanten Diensten wie Spitex
- Entlastungsdiensten für pflegende Angehörige
- Notrufsystemen
- Hilfsmitteln und deren Bezugsquellen
- Besuchsdiensten
- Mahlzeitendiensten
- Fahrdiensten
- Informationen zum Themenbereich altersgerechtes Wohnen
- Informationen zur Gesundheitsprävention
- Freiwilligenarbeit

# Kontakt

|                 |   |
|-----------------|---|
| Öffnungszeiten: | Montag, Mittwoch, Donnerstag<br>jeweils 14.00 – 17.00 Uhr                                 |
|                 | Persönliche Beratungstermine nach<br>Vereinbarung   |
| Telefon         | 044 739 39 49   |
| E-Mail          | <a href="mailto:beratung@alterszentrumambach.ch">beratung@alterszentrumambach.ch</a>      |
| Internet        | <a href="http://www.alterszentrumambach.ch">www.alterszentrumambach.ch</a>                |
| Adresse         | Alterszentrum am Bach<br>Anlaufstelle für Altersfragen<br>Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf |
| Kosten          | keine   |

## Herzlich Willkommen

---



Simone Anna Heitlinger  
Gerontologin MAS

# Anlaufstelle für Altersfragen

kompetent vernetzt

