

ALTERS|AM ZENTRUM|BACH



Überall für alle

SPITEX
Birmensdorf
Aesch



Spitex

Spitex Alterszentrum am Bach - im Einsatz für Sie

Spitex ist die **Spitalexterne** Kranken- und Gesundheitspflege.

Die Spitex ist die öffentliche Spitex-Organisation mit Versorgungsauftrag für die Gemeinden Birmensdorf und Aesch und wird von der öffentlichen Hand finanziell mitgetragen. Sie steht in enger Zusammenarbeit mit weiteren spezialisierten Dienstleistern und der Anlaufstelle für Altersfragen.

Die Spitex gehört zur Genossenschaft Alterszentrum am Bach und erbringt Leistungen für die Einwohnerinnen und Einwohner von Birmensdorf und Aesch. Sie dient der Förderung und Erhaltung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens der betroffenen Personen in jedem Alter.

Pflege nach Mass im eigenen Zuhause

Wir unterstützen Sie und sorgen dafür, dass Sie zu Hause gut aufgehoben sind. Wir bieten Menschen aller Altersgruppen individuelle Pflege, hauswirtschaftliche Leistungen, Entlastung und Beratung während Zeiten, in welchen sie Unterstützung zu Hause benötigen.

Die Einsätze werden unabhängig von der Einsatzdauer, dem Weg und den finanziellen Möglichkeiten erbracht. Die Dienstleistungen orientieren sich am Bedarf der Klientinnen/Klienten und tragen dazu bei, die Selbstständigkeit in der gewohnten Umgebung wieder zu erlangen, zu erhalten und zu fördern, sowie eine bestmögliche Lebensqualität zu erreichen.

Die Bedürfnisse und Wünsche jener Menschen, welche auf Unterstützung angewiesen sind, sind ganz unterschiedlich. Eine diplomierte Pflegefachperson HF klärt vor jedem Einsatz ab, wie viel Hilfe und Pflege die zu betreuende Person benötigt, bietet Beratung beim Umgang mit chronischen Krankheiten oder bleibenden Einschränkungen an und informiert, wie ihr persönliches Umfeld mit einbezogen werden kann. Die Bedarfsabklärung in der Hauswirtschaft wird ebenfalls von entsprechenden Fachpersonen durchgeführt.

Dienstleistungsangebot

Die gut ausgebaute Spitex kann auf ein Team von rund 25 - 30 Mitarbeitenden zurückgreifen. Je nach verordneter Massnahme kommt eine Pflegefachperson, Fachperson Gesundheit, Hauspflegerin, Pflegehelferin oder Haushelferin zum Einsatz und unterstützt Sie in den verschiedenen Aktivitäten im täglichen Leben.

Die Spitex deckt ein umfangreiches Dienstleistungsangebot ab

Abklärung und Beratung: Planung, Organisation und Koordination von Behandlungen mit dem Arzt und weiteren Diensten. Abklärung bei Ihnen zu Hause; **Anleitung zur Selbsthilfe:** Pflegeanleitung und Beratung, Erklärung und Instruktion bei der Handhabung von Geräten und Hilfsmitteln.

Behandlungspflege: alle medizinisch-therapeutischen Pflegeleistungen wie z.B. Richten und Verabreichen von Medikamenten und Inhalationstherapien, Anlegen von Verbänden, Stomapflege, Injektionen, Infusionen.

Grundpflege: grundlegende Pflegeleistungen, die zur Alltagsbewältigung beitragen wie z.B. Hilfe beim Duschen, Intimpflege, An- und Auskleiden, Hilfe beim Gehen und viele mehr.

Nachtspitex: Die Mitarbeitenden der Nachtspitex (RegioSpitex Limmat) sind gut ausgebildete Fachpersonen und ergänzen die 24 Stunden-Pflege von 22 - 7 Uhr.

Hauswirtschaftliche Leistungen: Arbeiten, welche nicht mehr selbst verrichtet werden können wie z.B. wöchentliche Reinigung, Waschen, Bügeln, Einkaufen, Mahlzeiten organisieren und wärmen. Grossreinigungen werden durch andere Dienstleister erbracht.

Individuelle Pflegeberatung: Haben Sie Fragen zu Themen, die von Ihnen selbst und/oder von Angehörigen pflegerisches Wissen erfordern, um den Alltag gut meistern zu können? Eine Pflegefachperson berät Sie kostenlos nach Terminvereinbarung.

Öffnungszeiten Büro

Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr

Ausserhalb dieser Zeiten und an den Wochenenden und Feiertagen gibt der Telefonbeantworter Auskunft über die Erreichbarkeit. Dieser wird regelmässig abgehört.

Fragen?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Alterszentrum am Bach, Spitex, Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf

Telefon 044 739 39 40

E-Mail spitex@alterszentrumambach.ch

Anmeldung via Mail birmensdorf-aesch@spitex-hin.ch oder
online über www.opanspitex.ch

Anlaufstelle für Altersfragen im Alterszentrum am Bach

Haben Sie Fragen zum Thema Alter und Gesundheit, zu Dienstleistungen in der Region oder in persönlichen oder wirtschaftlichen Belangen?

Tel. 044 739 39 49, Montag, Mittwoch, Donnerstag von 14 - 17 Uhr

Möchten Sie uns unterstützen?

Gerne dürfen Sie uns eine Spende zukommen lassen.

Spitex-Spendenkonto Raiffeisenbank Mutschellen-Reppischtal:

Kontonr. 50-2808-7 IBAN-Nr. CH85 8080 8002 2204 4167 6

Möchten Sie Genossenschafter/-in werden?

Sie interessieren sich für eine Mitgliedschaft in der Genossenschaft Alterszentrum am Bach?

Tel. 044 739 39 39 oder Mail info@alterszentrumambach.ch