



«Merci vielmols!»

Würdigung der Freiwilligen im Alterszentrum am Bach

Auch dieses Jahr gab es allen Grund dazu, die freiwilligen Helfer/-innen aus Birmensdorf, Aesch und Arni einzuladen, um auf feierliche Weise «Danke» zu sagen für all das so vielfältig Geleistete. Weil sich das Alterszentrum am Bach im 10. Jubiläumsjahr befindet, konnten die Ehrenamtlichen gleich an zwei Anlässen mit dabei sein.

Feierliches Mittagessen am 9. November

Die anwesenden Teammitglieder des Mahlzeitendienstes sowie die Mitwirkenden an den verschiedenen Aktivitäten mit Bewohner/-innen des Alterszentrums (Montagsspaziergang, Einzelbesuche, Jassrunde, Therapiehund, Handorgelduo) genossen ein köstliches Herbstmenü. In zufriedener Atmosphäre wurden neue «gute Geister» willkommen geheissen; von Klaus Kreienbühl galt es, nach langjährigem Engagement im Verteilendienst Mahlzeiten Abschied zu nehmen. Neben aktuellen Infos zum Alterszentrum von Andreas Grieshaber (Zentrumsleiter) konnten die Freiwilligen ein von Bewohner/-innen liebevoll gestaltetes Stoffsäckli mit Dankeskuvert, Zoogutschein und Tutti-Frutti-Päckli fürs Wohlbefinden mit nach Hause nehmen.



Fortbildung «Älterwerden – ein Balanceakt» am 24. November

Im Mittelpunkt des interessanten Nachmittags stand die Pflege der Psyche. So wurden zum Beispiel die Grundpfeiler besprochen, die die Selbstfürsorge stärken. Gerade im Älterwerden gilt es, mit herausfordernden Veränderungen und vielschichtigen Verlusten umzugehen. Die Referentin Frieda Hachen verstand es, sowohl fachspezifisches Wissen zu vermitteln, als auch den wertvollen Impulsen der Teilnehmenden ausgewogenen Raum zu geben. Angeregte und zufriedene Teilnehmende – ein gelungener Dank, der nachwirken wird.

Möchten auch Sie sich zugunsten des Mit- und Füreinander in unserem Dorf zur Verfügung stellen? Kontakt: Anlaufstelle für Altersfragen, Tel. 044 739 39 49, alterszentrumambach.ch.

Wir freuen uns auf Sie!