

Wochenplan Aktivierung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Allwetter-Spaziergang 10:00 – 11:00 Uhr Treffpunkt: Haupteingang (Gemäss Absprache)	Turnen im Sitzen 10:00 – 11:00 Uhr Mehrzweckraum (Offene Gruppe)	Wellness* 09:30 – 11:00 Uhr Aktivierungsraum (Nach Bedarf) Backen* 10:00 – 11:00 Uhr Stübli 1.Stock West (Offene Gruppe)	Einzelbesuche u.a. mit Therapiehund ab 10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst Einmal pro Monat (Gemäss Aushang)	Senioren yoga 10:00 – 11:00 Uhr Mehrzweckraum Zweimal pro Monat (Offene Gruppe, gemäss Aushang)
Mittag					
Nachmittag	Vorlesen 14:30 – 16:00 Uhr Stübli 1.Stock West (Offene Gruppe)	Kreuz und Quer 14:30 – 16:00 Uhr Stübli 1.Stock West (Offene Gruppe)	Gedächtnistraining 14:30 – 15:30 Uhr Aktivierungsraum (Gemäss Anmeldung) Einzelbesuche 15:45 – 16:45 Uhr Wohngruppe	Veranstaltungen (Gemäss Aushang) - z.B. Kaffee und Kuchen, Lotto, Konzerte, Tierbesuche etc.	Einzelbesuche Einkäufe / Ausflüge 14:00 – 16:30 Uhr Zweimal pro Monat

**Diese Aktivität findet wochenweise abwechselnd statt.*